

Das Marburger Konzentrationstraining

Das Marburger Konzentrationstraining (MTK) eignet sich besonders für Kinder, die in der Schule leicht abgelenkt werden und Probleme bei den Hausaufgaben haben. Es hilft nicht nur dem „Zappelphilipp“ sondern auch dem „Träumer“.

Mit dem Marburger Konzentrationstraining üben die Kinder wie man lernt und am besten mit Aufgaben umgeht. Um das zu erreichen, werden verschiedene Bereiche trainiert:

Entspannung

Entspannung ist eine Grundvoraussetzung für Konzentration. Für viele Kinder ist es jedoch sehr schwierig, zur Ruhe zu kommen. Fantasiereisen zeigen ihnen, wie man sich systematisch entspannt.

Reflexiver Arbeitsstil

Wie finde ich heraus, wie eine Aufgabe funktioniert? Wie gebe ich mir selbst die richtigen Anweisungen, die mich zur Lösung führen? Wie stelle ich fest, ob ich alles richtig gemacht habe?
Impulsiv arbeitende Kinder lernen, nicht gleich loszulegen, sondern sich zu bremsen und zu kontrollieren. Trödelige Kinder lernen, Schritt für Schritt weit zu arbeiten.



Selbstbewusstsein

Viele Kinder erleben im Alltag ständig Misserfolge. Im MKT lernen sie, dass sie Probleme selbstständig angehen können. Sie erkennen, dass Fehler keine Katastrophen sind (man kann sie ja schließlich verbessern) und vor allem, dass sie vieles schon ganz gut können. Auf diese Weise wird ihr Selbstbewusstsein gestärkt und sie sind eher bereit, weiter zu lernen.

Training aller Sinne

Hören, fühlen, riechen, schmecken – wer mit allen Sinnen lernt, der lernt mehr! Wahrnehmung und Gedächtnis werden in spielerischen Übungen trainiert, die die Kinder meist mit Begeisterung aufnehmen.

Motivation

Das Training macht den meisten Kindern Spaß: Weil sie Erfolgserlebnisse haben, aber auch, weil sie für ihre Anstrengungen belohnt werden. Daher geben sie sich Mühe und lernen vieles, was sie sonst nicht einmal versucht hätten.

Das beinhaltet das Konzentrationstraining:

- Die Kinder trainieren sechs Wochen lang je einmal pro Woche 90 Minuten am Nachmittag.
- Elternabende: Beim Marburger Konzentrationstraining werden nicht nur die Kinder trainiert. Auch die Eltern sind mit eingebunden.
- An drei Elternabenden werden Informationen und Tipps für die Hausaufgaben vermittelt. Außerdem können Erfahrungen miteinander ausgetauscht werden.

Alle Übungen orientieren sich an Materialien und Methoden, die von dem Marburger Schulpsychologen Dieter Krowatschek entwickelt wurden.

Teilnehmerzahl pro Kurs: 6 - 8 Kinder

Ihre

Dagmar Hinze

LIZ Lerntraining



Dagmar Hinze
Mönchehofer Straße 45
34314 Espenau

Telefon: 05673-6289
E-Mail: hinze@liz-lerntaining.de

**Marburger
Konzentrationstraining
(MKT)**

Dagmar Hinze

- Germanistin M.A.
- Diplomierte Legasthetietrainerin®
- Diplomierte Dyskalkulietrainerin®
- Zertifizierte Trainerin für das Marburger Konzentrationstraining

Die Trainingsstunden finden an 6 festgelegten Terminen statt.

Für ein unverbindliches Informationsgespräch rufen Sie mich einfach an!

**Das Erste-Hilfe-Paket für
Zappelphilippe und Träumer**